

Gesunde Ernährung - köstlich  
zubereitet:

In meinen Koch-Shows zeige  
ich Ihnen, wie Sie Köstliches in  
kurzer Zeit vitaminschonend  
und Köstlich zubereiten.

Ich komme zu Ihnen in Ihre  
Firma, zu Ihnen nach Hause. Sie  
kaufen ein und ich koche. Dies  
ist für Sie ohne Kosten. Ich  
zeige Ihnen hochwertiges  
Kochgeschirr, das diese  
Zubereitung erst möglich macht.



Zeit zum Entspannen für Sie:

Hatha-Yoga, Meditation, Kriyas,  
Mantra, Dehnung, Muskelaufbau,  
EFT u.v.m.

Ein Yoga, in dem es um  
Entspannung und Muskelaufbau  
geht.

Durch die Meditation erlernen Sie  
die Entspannung und die Hatha-  
Übungen verbessern u. a.  
Rückenschmerzen und fördert Ihre  
Beweglichkeit.

YOGAHAUS-SIDDHAPUR  
NICOLA ROSEMEYER  
+49 0176 - 22742664  
[SIDDHAPUR@WEB.DE](mailto:SIDDHAPUR@WEB.DE)

---

# YOGAHAUS- SIDDHAPUR

---



[www.yogahaus-siddhapur.de](http://www.yogahaus-siddhapur.de)  
Sport & Health Siddhapur  
Nicola Rosemeyer  
Berater & Coach  
+49 176 - 22 74 26 64





Nicola Rosemeyer,  
am 16.07.1966 in Berlin geboren,  
Berufsausbildungen; Buchhändlerin, mittlere  
juristische Rechtsausbildung, Studium der  
Sportwissenschaften an der Humboldt-  
Universität zu Berlin, Vedische Wissenschaften -  
Yogalehrerin, Zusatz-Zertifikat Kinder-  
Yogalehrerin  
Interessenschwerpunkte und Studium:  
Meditation, Homöopathie, NLP, Mastern,  
Emotionale Balance nach Dr. med. Roy Martina,  
Ernährungswissenschaften aus ayurvedischen und  
sportphysiologischen Gesichtspunkten,  
Phonophorese - Selbstheilungskräfte durch  
Schwingungen aktivieren, Ausbildung zum Omega  
Health Coach.

## ANGEBOTE FÜR SIE

### Yogareisen \* Yoga in Magdeburg \* Koch-Shows



#### YOGAREISEN

1.200,-€

Yoga am Meer in Spanien - Roquetas de Mar und  
Frankreich - Nîmes.  
Yoga und gesundes Kochen, Yoga zum Sonnenauf- und  
Untergang.  
Gemeinsames Kochen, von köstlichen und vitaminreichen  
Speisen



Yoga am Strand

#### YOGA IN MAGDEBURG

65,-€

Monatlich im Jahres-Abo.  
Hatha-Yoga - Entspannung in der schnelllebigen Zeit, im  
anstrengenden Berufsleben, bei den Anforderungen in der  
Familie.  
Konzentration: Für alle, an die hohe Anforderungen gestellt  
werden. Körperliche Fitness für Anfänger und Fortgeschrittene.



Hatha-Yoga

#### KOCH-SHOWS:

0,-€

Koch-Shows in Ihrer Firma oder zu Hause.  
Sie laden Freunde und Bekannte ein und kaufen ein. Ich koche für  
Sie effektiv, köstlich und vitaminschonend.  
Alle Rezepte stehen Ihnen zur Verfügung.



Kochen nach Ihren  
Wünschen