

Gesunde Ernährung - köstlich
zubereitet:

In meinen Koch-Shows zeige
ich Ihnen, wie Sie Köstliches in
kurzer Zeit vitaminschonend
und Köstlich zubereiten.

Ich komme zu Ihnen in Ihre
Firma, zu Ihnen nach Hause. Sie
kaufen ein und ich kuche. Dies
ist für Sie ohne Kosten. Ich
zeige Ihnen hochwertiges
Kochgeschirr, das diese
Zubereitung erst möglich macht.



Zeit zum Entspannen für Sie:

Hatha-Yoga, Meditation, Kriyas,
Mantra, Dehnung, Muskelaufbau,
EFT u.v.m.

Ein Yoga, in dem es um
Entspannung und Muskelaufbau
geht.

Durch die Meditation erlernen Sie
die Entspannung und die Hatha-
Übungen verbessern u. a.
Rückenschmerzen und fördert Ihre
Beweglichkeit.

YOGAHAUS-SIDDHAPUR
NICOLA ROSEMEYER
+49 0176 - 22742664
SIDDHAPUR@WEB.DE

YOGAHAUS- SIDDHAPUR



www.yogahaus-siddhapur.de
Sport & Health Siddhapur

Nicola Rosemeyer
Berater & Coach
+49 176 - 22 74 26 64





Nicola Rosemeyer,
am 16.07.1966 in Berlin geboren,
Berufsausbildungen; Buchhändlerin, mittlere
juristische Rechtsausbildung, Studium der
Sportwissenschaften an der Humboldt-
Universität zu Berlin, Vedische Wissenschaften -
Yogalehrerin, Zusatz-Zertifikat Kinder-
Yogalehrerin
Interessenschwerpunkte und Studium:
Meditation, Homöopathie, NLP, Mastern,
Emotionale Balance nach Dr. med. Roy Martina,
Ernährungswissenschaften aus ayurvedischen und
sportphysiologischen Gesichtspunkten,
Phonophorese - Selbstheilungskräfte durch
Schwingungen aktivieren, Ausbildung zum Omega
Health Coach.

ANGEBOTE FÜR SIE

Yogareisen * Yoga in Magdeburg * Koch-Shows



YOGAREISEN

1.200,-€

Yoga am Meer in Spanien - Roquetas de Mar und Frankreich - Nîmes.
Yoga und gesundes Kochen, Yoga zum Sonnenauf- und Untergang.
Gemeinsames Kochen, von köstlichen und vitaminreichen Speisen



Yoga am Strand

YOGA IN MAGDEBURG

65,-€

Monatlich im Jahres-Abo.
Hatha-Yoga - Entspannung in der schnelllebigen Zeit, im anstrengenden Berufsleben, bei den Anforderungen in der Familie.
Konzentration: Für alle, an die hohe Anforderungen gestellt werden. Körperliche Fitness für Anfänger und Fortgeschrittene.



Hatha-Yoga

KOCH-SHOWS:

0,-€

Koch-Shows in Ihrer Firma oder zu Hause.
Sie laden Freunde und Bekannte ein und kaufen ein. Ich kuche für Sie effektiv, köstlich und vitaminschonend.
Alle Rezepte stehen Ihnen zur Verfügung.



Kochen nach Ihren
Wünschen